

学习贯彻党的二十届四中全会精神

“艺起乡见‘百千万’”——学习贯彻党的二十届四中全会精神宣讲暨文明实践集市(云城区)专场活动走进下白村 丰富群众文化生活 助力乡风文明建设



本报讯（云浮融媒记者 梁学文 谭淇尹）为深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，推动新时代文明实践工作走深走实，丰富群众精神文化生活，营造邻里和睦、文明和谐的乡村氛围，由中共云浮市委宣传部、中共云浮市委讲师团、云浮市精神文明建设办公室指导的2025年云浮市“艺起乡见‘百千万’”——学习贯彻党的二十届四中全会精神宣讲暨文明实践集市（云城

区）专场活动12月10日在安塘街道下白村新时代文明实践基地举办。

本次活动采用“宣讲+集市”的形式，设置多个功能摊位，村民可以像“赶集”一样自由参与、互动体验。活动从理论宣讲“政策润心·赋能乡村”，乡味集市“文明新风·好物共享”、阅读分享“书香润乡·文明传家”、公益电影“光影聚邻·情暖乡村”四大篇章全面铺开，吸引辖区众多村民和学校师生互动参与，

场面热闹而有序。

“宣讲很贴近实际，紧扣党的二十届四中全会精神，以生动有趣的形式宣传新思想、新论断，让党的创新理论和惠民政策深入人心。我们对国家和家乡的发展充满信心。”村民温永炬说。

“这个图书漂流角很好，村民和学生可自带闲置书籍到漂流角登记后自由挑选心仪书籍交换；未带书籍的也可现场借阅，读完后归还至漂流角，让书籍持续‘漂流’。实现‘一书换一书，书香传邻里’，非常好。”当地教师马小玲说。

很多村民表示，活动丰富多彩，除了义剪、义诊，还有书法送福、露天电影、互动游戏以及有奖知识问答等，希望以后可以多举办。

此次活动不仅增强了社区凝聚力和村民归属感，还生动展现党的创新理论在云城大地落地开花的基层实践，进一步助力乡风文明建设。

市直党政机关开展消防安全知识培训 筑牢办公区域消防安全防线

本报讯（云浮融媒记者 周洲 通讯员 展大强）12月10日，市消防救援支队联合市机关事务管理局在市行政中心举办消防安全知识培训班暨消防应急演练，旨在深入学习贯彻习近平总书记关于消防工作的重要指示精神，落细落实消防安全各项工作，切实筑牢集中办公区域消防安全防线。

培训中，市消防救援支队宣讲员结合本市典型火灾案例，深入剖析办公场所、高层建筑的火灾风险，系统讲解如何预防身边的火灾（包括电气火灾、办

公场所火灾、电动自行车火灾等），排查消防隐患要点、常见消防设施器材使用及火场逃生自救知识。授课内容紧贴机关工作实际，增强了干部职工消防安全防范意识和自救互救能力。在随后进行的实战演练环节，参训干部职工进行了油盆灭火练习，基本掌握了“提、拔、握、压”的操作要领。

此次集中培训演练，通过“理论+实操”相结合模式，有效提升集中办公区相关单位消防应急处置协同能力，筑牢办公区域消防安全防线。

清杂物 除隐患 保畅通

我市物业企业加强高层建筑防火工作



本报讯（云浮融媒记者 林峰 邓渭滨 实习生 欧颖岚）连日来，我市部分物业企业加强高层建筑防火工作，重点巡查逃生通道，排查火灾隐患，筑牢安全防线。

在市区碧桂园天玺小区，物业企业主动加强值班监控，派出消防专员对高层建筑开展重点巡查。日常监控中，管理人员借助烟感报警系统实时监控各区域，一旦发现火情立即调度人员就近

处置；每日开展至少一次逐层巡查，对楼梯间、业主门前、消防通道、排烟系统及防火门装置等进行细致排查。针对巡查中发现的杂物乱堆放现象，物业企业先发出整改通知，再进行主动干预，确保“生命通道”保持畅通。

此外，消防专员还对地下车库开展消防安全检查，并向业主普及防火知识，全力守护广大业主生命财产安全。

“左邻右里·不用客气”云浮市2025年文明宣传进社区活动首场走进金域蓝湾全民健身广场 增进邻里和谐 培育文明风尚



本报讯（云浮融媒记者 黄洋 冯锦标）华灯初上，暖意融融。12月11日晚7时30分，“左邻右里·不用客气”云浮市2025年文明宣传进社区系列活动首场，在育才社区金域蓝湾全民健身广场举行。

本次活动是云浮持续深化城市文明建设，着力加强城市形象宣传的具体举措，由中共云浮市委宣传部、云浮市精神文明建设办公室、云浮市创建时代文明实践站联合主办，云浮融媒（集团）承办，以“看、学、玩、赏”多元融合的创新文明实践形式，将文明理念深度融入邻里互动，为社区居民送上兼具温度与实效的文化盛宴。

记者在现场看到，活动启幕前，广场热闹非凡。“气球魔法师”派送创意气球，“匠心铺”跳蚤市场里居民摆摊流转闲置物品，“微笑握手接力”让市民主动问候邻里，快速打破陌生隔阂。

随着舞蹈《敦煌飞天》唯美上演，活动正式启幕。飘逸的舞姿赢得阵阵掌声，随后的垃圾分类“能量转换”游戏中，6名市民分两组比拼卡片投放，在趣味互动中巩固垃圾分类知识。歌曲《云浮》《云浮有你》以深情旋律诠释城市温暖底色，唱出市民共建家园的心



声。两轮文明宣传有奖问答掀起活动高潮，20道涵盖倡导文明餐桌、社会治理、志愿服务等题目引发市民踊跃抢答，彰显市民良好文明素养。

据悉，活动旨在突破传统宣传模式，通过沉浸式、互动式、共创式体验增进邻里和谐，培育文明风尚。接下来，系列活动将陆续走进凤凰社区、天马社

区、富宁社区等社区，与市民进行文明素养培育互动，增强市民归属感与幸福感，为云浮提升城市文明建设注入持久动力。

云浮交警为外卖小哥送“安全套餐” 普及安全知识 倡导文明出行



本报讯（云浮融媒记者 周洲）“广大外卖小哥送餐时，请自觉遵守交通安全法律法规，时刻牢记安全最重要。”为引导广大外卖骑手养成文明出行的良好习惯，近日，在郁南县公安局交通管理大队，云浮公安交警部门为外卖骑手送上“安全套餐”，普及交通安全知识，倡导文明出行。

活动中，宣传民警紧扣外卖骑手出行高频风险点，通过播放本地外卖配送车辆违法及典型事故案例警示片为外卖骑手敲响安全警钟；以“分心驾

驶”等为主题，剖析外卖骑手分心驾驶玩手机、逆行等行为的危害，提醒外卖骑手要算好“安全、经济、家庭”三笔账，切勿为一味追求速度忽视交通安全。

据了解，云浮公安交警部门持续开展122主题宣传活动，切实提升外卖骑手交通安全意识，有效防范涉外卖行业道路交通事故。连日来，云浮公安交警部门精准聚焦外卖骑手出行开展交通安全集中宣教活动，覆盖多个外卖站点，惠及外卖骑手600余人。

奥司他韦对非流感病毒无效

医生呼吁勿盲目服用



本报讯（云浮融媒记者 朱晓岚 黎浩杰）当前，流感进入高发期，被视为“抗流感明星药”的奥司他韦销量持续走高。医生表示，奥司他韦对非流感

病毒无效，呼吁市民切勿盲目服用，应遵循医嘱。

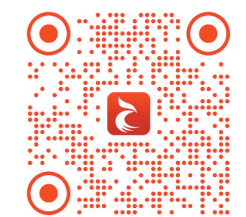
12月10日，记者走访市区多家医院的门诊和住院部了解到，近期因流感前来就诊和住院的患者持续增多，其中以儿童居多。“我女儿9日那天出现40℃高烧，刚刚在医院检测出是甲流，现在排队等着拿药。”市民周女士表示。

据云城区人民医院儿科门诊主任来蔓丽介绍，近期接诊的患儿主要是感染了甲流H3N2病毒，“这些患儿的特点就是高烧难退，而且是反复发烧，目前流感病人占整个接诊量的65%以上。”

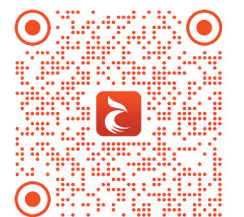
研究显示，确诊流感后，在48小时内服用奥司他韦，能缩短病程、减少死亡率和并发症。所以，来蔓丽建议，越

早服用，效果越好，“奥司他韦服药时间必须要够5天，一天两次，有些家长觉得服用了两天，小孩没有发烧了，就擅自停药，这个时候流感病毒还没有控制住，所以家长不能存在侥幸心理。”

来蔓丽表示，奥司他韦是治疗流感的有效药物，且属于处方药，最常见的不良反应是恶心、呕吐等胃肠道反应，不宜长期服用，而且不规范地使用或者长期大量滥用，可能会导致病毒株基因突变，产生耐药性，建议在医生的指导下合理服用。“奥司他韦只是对流感有效，对其他的细菌感染、支原体感染是无效的，大家不要盲目服用，一定要看患者的症状和检验结果。”



突破100万！“云浮通”启新程



有一种幸福叫生活在云浮



云浮罗定入选！国家地理标志保护示范区名单正式公布