

心系云浮新发展 我与云浮共成长

云浮实验小学党支部书记 校长
蒋晓波

作为与云浮共成长的教育人，我亲历云浮教育的蝶变。云浮将资源经济收益，大量投入教育补短板，我们实验小学也借此东风得以建立并稳步发展。学校践行“唯实教育”办学理念，强队伍、树品牌，还创作校歌《唯实少年赋》等，以文化人。看着逐步配备的AI运动吧等设备，孩子们在各种科技活动中健康成长，我无比欣慰。站在新的起点上，我们会继续坚守“为党育人、为国育才”初心使命，为云浮培育更多有担当的“唯实少年”。

云浮市人民医院医务科科长
梁允强

在云浮医疗事业蓬勃发展的31年里，我见证了云浮医疗翻天覆地的变化。如今，我们医院依托省高水平医院建设，与省级专家“云端”会诊已成常态，5G+急诊急救应用平台实现院前急救与院内急救的无缝衔接。胸痛、卒中、创伤中心高效运转，抢救成功率不断提升。生殖医学中心在今年也迎来云浮第一个“夫精人工授精宝宝”。未来，我们将继续扎根岗位，以精湛医术和暖心服务守护云浮百姓健康，为构建更完善的医疗体系添砖加瓦。

云浮客运站业务科副科长
罗礼钰

作为本土老牌运输企业，近年来，我们紧跟“东融湾区”步伐，持续提升服务质量，不断优化服务供给，创建并打造全新的“云顺达”综合运输服务平台，集交通出行、快递物流、文体旅游、网上商城四大板块于一体，让广大群众足不出户，便可通过平台实现线上自助一站式服务。同时我们通过预约上门接送服务，以及遍布城区的停靠站点，实现多点串联，让群众出行更加便捷高效。

未来，我们将持续优化枢纽功能，让客运站成为云浮联通湾区、服务群众的温暖窗口。

（云浮融媒记者 黄洋）

预测日均车流超20万辆次

云梧高速国庆中秋出行指引出炉

本报讯（云浮融媒记者 周洲通讯员 王怡璇 黎倩宏）2025年国庆中秋假期将至，全国高速公路对7座及以下小型客车实施免收通行费政策，免费时段为10月1日0时至10月8日24时。广东交通集团所属云梧高速预测，国庆中秋期间全线车流量日均约21万辆次，其中石牙山隧道、双凤互通等路段车流量增幅较大。

国庆中秋期间，云梧高速附城服务区、逍遥岛停车区继续实施升级改造工程。其中，附城服务区（南区）危运车位

暂停使用。逍遥岛停车区实行双向全封闭施工，往梧州方向需进入服务区休息、充电、加油的司乘人员，请提前驶入葵洞服务区或继续前行驶入建城服务区停靠；往广州方向需进入服务区休息、充电、加油的司乘人员，请提前驶入建城服务区或继续前行驶入葵洞服务区停靠。

为进一步提升服务区服务保障能力，云梧高速利用安塘服务区空地临时增设50个停车位；在葵洞服务区新增160个停车位，厕位扩充至186个，并设

置潮汐充电区，增加8支充电枪；在附城服务区双向新增103个临时厕所，2个第三卫生间，4台热水供给机及2间便利店。同时，云梧高速多措并举保障道路通行安全，联合地方交警、拯救等单位加强重点路段驻点，在石牙山隧道、大哗山隧道、鹅公髻隧道、替滨站等重点路段设置8处应急救援点，并在云浮西站、葵洞服务区、双东站等区域设置10处交通事故快处快赔点，保障快速发现、快速响应、快速处置突发事件。此外，云梧高速针对广云高速改扩建

路段实施“智能监控+部门联动+定时巡查”机制，由施工单位安排42名协管员全天候在现场值守，云梧高速路政人员每日4次、道路协管员每2小时现场巡查，监控中心加强视频监控，并在改扩建路段全线设置港湾式停车区10个，供车辆应急使用。

温馨提醒：国庆中秋假期高速公路车流量大，请广大司乘合理规划路线，错峰出行。如遇突发紧急情况，可拨打云梧高速24小时紧急救援电话：0766-7690690。

社区文体爱好者及文化志愿者积极排练

律动舞步加温“双节”氛围



本报讯（云浮融媒记者 林峰黎浩杰）连日来，我市基层社区文体爱好者及文化志愿者纷纷行动起来，排练舞蹈等文体活动，用音乐和舞蹈为国

庆、中秋佳节增添喜庆的气氛。

在市区云硫社区，社区舞蹈队正在加紧练习新编排的舞蹈，寓意祖国繁荣昌盛，人民幸福安康。排练过程中，队员们认真做

好每一个动作，务求以最佳的状态投入到节日的演出中。在高峰街高峰村委，由“乡村大妈”组成的舞蹈队也在进行积极的排练，她们利用夜间进行队列训练，既活跃

了身心，也为节日增添了喜庆的氛围。在新兴县金台山智慧公园和均洲花园小区，社区舞蹈队以“快闪”的形式进行舞蹈表演，受到当地干部群众的一致好评。

节前巡市场 护航“舌尖上的团圆”

本报讯（云浮融媒记者 黄洋冯桂荣）中秋、国庆“双节”临近，月饼市场迎来消费高峰。9月29日，记者跟随云浮市市场监管局执法人员，前往月饼街、超市等重点场所，开展月饼市场专项检查，筑牢节日食品安全防线。

执法人员重点检查月饼的外包装和标识标签，检查月饼的生产日期、保质期、进货渠道及是否落实索证索票制度等，严厉打击销售“三无”产品、过期食品等违法违规行为，督促经营者切实履行食品安全主体责任，确保销售的月饼质量安全。针对礼盒月饼，执法人员还对照国家标准查验包装层数与空腔率，严查“小瓶装大盒”等过度包装行为。

检查中，执法人员还向经营者普及食品安全法规，向消费者讲解选购技巧，提醒通过正规渠道购买并留存凭

证，遇问题可拨打12315或12345投诉举报。市市场监管局食品销售安全监督科负责人说：“近期，我们聚焦月饼流通关键环节风险点，一方面严查‘三无’、过期月饼，督促经营者落实进货查验制度，确保每批月饼都能提供进货单据和合格凭证或检验报告；另一方面紧盯价格与包装合规性，杜绝哄抬物价和过度包装，切实保障消费者权益。截至目前，暂未发现重大违法违规行为，检查过程中对7家没有履行索证索票制度的商户进行了责令整改，对6家标价不规范的经营单位进行了现场纠正。”

据了解，此次专项检查将持续至国庆假期。市市场监管局表示，将通过“日常巡查+随机抽检”强化动态监管，对违法违规行为零容忍，全力守护市民“舌尖上的安全”，让大家度过祥和节日。



市总工会组织劳模开展疗休养活动 “工”疗身心 “会”养精神

本报讯（云浮融媒记者 许舒婷通讯员 云工宣）为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，切实落实劳模关怀服务，日前，市总工会组织33名全国、省五一劳动奖章获得者到河源市开展为期5天的疗休养活动，同步推动劳模间交流学习与身心调养。

活动中，市总工会依托河源当地红色资源和庄园生态优势精心规划内容，组织劳模参观陂角村、工运展馆、劳模馆及农夫山泉基地，配套开展拓染DIY、马术体验并安排观看《长津湖》，助力劳模调养身心，激发“学习劳模、致敬英雄”的热情。劳模们纷纷表示，此次

次活动让大家在工作之余实现深度交流，真切感受到工会组织的关怀，返岗后将继续发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，以更加饱满的热情、更加奋发的姿态，立足岗位、拼搏奉献，为云浮市高质量发展贡献力量。

今年以来，市总工会共组织各级劳模模范100多人，分三批次外出疗休养，以活动为载体扩大劳模精神影响力。下一步，市总工会将进一步优化服务机制，创新活动形式，精准对接劳模需求，持续做好劳模关怀工作，在全社会营造“尊重劳模、学习劳模、争当劳模”的浓厚氛围。

云浮巾帼党员勇担当

率队驰援海陵岛抢修保光明

云浮融媒记者 柯如茵 通讯员 赵伟雄 黄凤珍



9月23日，超强台风“桦加沙”逼近阳江海陵岛，中心附近旋转风达14-17级，阵风17级以上，其强度、规模及潜在破坏力均达到极高水平，当地电力系统告急。云浮市恒泰丰实业有限公司作为云浮供电局深改后参股企业，在深夜凌晨接到云浮供电局紧急支援指令后，下属企业广东省云浮合盛源发展有限责任公司副总经理刘洁红，主动请缨，并承担抢修总指挥、党员突击队队长的重担，当日中午便带领150名抢修队员驰援海陵岛，以实际行动诠释党员担当。

抢前抓早 筑牢抗台“先手棋”

抵达阳江海陵岛后，刘洁红立即带领抢修队员抓住台风登陆前的关键间隙，对供电线路进行全面勘察，零死角排查消除隐患，并根据线路现状，储备所需抢修材料，精准到具体型号、规格、数量等，为后续抢险争取了宝贵时间。

冲锋在前 巾帼本色显担当

9月24日17时，强台风“桦加沙”正面袭击海陵岛，其“强度罕见、破坏极强、影响范围广”的特点对当地电网造成毁灭性打击：高压电杆成片拦腰折断，导线缠绕于树木房屋间，部分线路断电，群众面露无助。

面对灾情，刘洁红第一时间组织安全专题会，在应急灯下逐字传达抢修复电要求，并结合现场实际优化方案。台风风力稍减，她便带领12名党

员突击队队员分成3组，顶风冒雨连夜勘察灾情，凭借专业经验与精准设备，快速锁定受损点位，为后续施工抢出关键时间。在极端复杂的环境中，她始终冲锋在前，不局限于“指挥员”角色，与队员们并肩作战：白天一同清理断枝、搬运绝缘子、牵引导线，工作服被汗水反复浸透；面对尖锐金属断口与散落杂物，从未退缩。当年轻队员劝她“坐镇指挥即可”，她指着胸前的党员徽章坚定回应：“越是艰险，党员越要站在最前面。”

抢修期间，刘洁红每天天不亮就穿梭于各抢修点巡查，始终坚守一线。在主干道旁，她和队员们喊着号子扶正电杆，泥泞没过脚踝，汗水雨水混流；饭点时，她与队员围在工程车旁啃面包、喝矿泉水，累了便靠车歇两分钟，直至凌晨才拖着泥污返回临时住处。抢修队伍在她的影响和带领下，能快一点就加快一点抢修复电的信心更足，都顾不上多歇一会儿。

最终，仅用2天时间，刘洁红率领的抢修队伍便完成9条中压线路故障修复、一条中压线路扶正及一条中压线路清理漂浮物工作；在完成海陵岛抢修任务后，抢修队伍又接到临时受命支援阳江，刘洁红再次率领抢修队伍迅速转战新战场，仅用1天时间，最终高效完成66个台区抢修复电，让受灾区域重新亮起灯火。

刘洁红用行动诠释了新时代共产党员的初心与担当，在狂风暴雨中点亮了万家灯火，谱写了巾帼不让须眉的抢险之歌。

云城公安凌晨紧急出动 发病学生得以及时救助

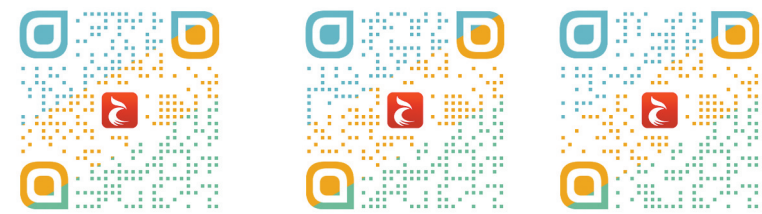


本报讯（云浮融媒记者 周洲通讯员 陈佳倩）凌晨紧急出动，与时间赛跑，闪烁的警灯为一个家庭带来希望。日前，一名学生家属专门写来感谢信，对云城公安的迅速行动表示谢意。

近日凌晨3时许，云城公安接到紧

急救求助电话，一名学生突发阑尾炎，将在市中医院等待父母签字后手术，但其父母住在安塘街道某小区却打不到车……民警迅速响应，立刻与学生父亲取得联系，驾驶警车火速赶往学生父母所在地。接到学生父亲后，在确保安全的前提下，拉响警笛向市中医院疾驰而去。平常35分钟的路程，民警仅用20分钟便将学生父亲安全送达，确保学生得到及时救助。

云浮通 特荐



视频 | 在云浮，开《拖拉机》，做个丰收BOSS

视频 | 新兴县稔村镇：一碗粉 兴一方 富一方

各地文旅口号 借云浮用一下