

南方医院专家下沉云浮 多学科义诊惠民生

本报讯（云浮融媒记者 刘友文 冯桂荣 通讯员 云医轩）4月24日，南方医科大学南方医院联合云浮市人民医院开展“南医真情赴云浮，健康守护共前行”大型义诊及教学活动，通过多学科专家联合坐诊、深度医疗帮扶，为当地群众送上“家门口”的省级优质医疗服务。

活动当日，市人民医院门诊楼一楼大堂人头攒动，南方医院心血管内科、消化内科、呼吸内科、风湿免疫科、泌尿外科、生殖医学中心、皮肤科、肝胆肿瘤中心等八大专科领域的知名专家现场坐诊，仔细询问患者病史、查看检查报告，结合患者实际情况制定个性化治疗方案，并就日常饮食、运动、用药等健康问题进行现场指导。

南方医院杰出教授、大内科主任许顶立在接受采访时表示，心血管疾病作为威胁人类健康的“头号杀手”，做好预防、治疗与康复至关重要。他提醒市民，出现心慌、胸闷、体力下降等症状时应及时就医，日常可通过定期监测血压、筛查“三高”等方式加强预防。值得关注的是，此次前来问诊人群中高尿酸血症发病率较高，该病症不仅会引发痛风，还会增加心血管事件风险，需引起高度重视。

活动中，南方医院还在教学和管理方面对云浮市人民医院提供了全方位的支持与帮助。在教学培训环节，南方医院普外科、乳腺科、肿瘤科的专家分别围绕人工智能在胃肠外科手术应用、早期乳腺癌手术治疗、恶性肿瘤病

例分析等前沿课题，为云浮市人民医院医护人员带来专业的授课。

同时，南方医院病理科专家结合云浮市人民医院病例，借助显微镜等工具对样本进行一系列处理和观察，开展详细的教学查房工作，并讲解了疾病病因、发病机制、形态结构等。关节与骨病外科专家则走进手术室，进行肩关节镜下手术教学演示，凭借丰富的临床经验和娴熟的手术技巧，边操作边讲解手术要点和注意事项，通过实操演示提升当地骨外科手术水平。此外，双方还召开帮扶工作座谈会，就前期成果、现存问题及未来规划展开深度研讨。“我们将微创技术和加速康复理念引入云浮，上两周为一名患者实施的胃部腹腔镜手术，实现术后当天饮水、下床，4天康

复出院。”南方医院普通外科博士陈豪介绍，未来将在医教研管领域持续发力：医疗上深化技术合作，教学上制定每周专题课程，科研上指导学术成果转化，管理上引入南方医院优质制度经验。他特别提到，云浮市人民医院硬件设施与人才储备均具备较高水平，但公众认知度有待提升，后续将通过加强宣传等方式，让群众在家门口享受省级医院同质化服务。

作为广东省“百千万工程”的重要实践，此次活动通过优质医疗资源下沉，既切实解决群众就医难题，又为云浮培养医疗人才、提升区域诊疗能力。未来，双方将进一步深化合作，推动基层医疗卫生事业高质量发展，为增进群众健康福祉注入持久动力。

关注世界读书日

市残疾人康复中心： 共阅读 品书香

本报讯（云浮融媒记者 朱晓岚）4月23日，市残疾人康复中心开展以“共阅读 品书香”为主题的读书日系列活动，康复中心在训儿童及陪训家长约80人参与。

活动中，家长与孩子由老师带领，共同阅读《小交通员》《帽子上戴星的人》《红领巾讲解员》《英勇的草原小英雄》《小英雄雨来》《刘胡兰的故事》等红色经典绘本。据了解，市残疾人康复中心是2025年粤港澳桂琼“共读半小时”活动云浮共读点之一，今年是康复中心连续开展世界读书日“共读半小时活动”的第七年。

双东街道： 诵读红色经典

本报讯（云浮融媒记者 苏显亮 通讯员 陈炳雄）4月22日，罗定市双东街道在双东街道新时代文明实践所举行“4·23”世界读书日暨红色经典诵读比赛，进一步弘扬中华优秀传统文化，传承红色基因。

比赛以红色文化为核心，通过诵读革命诗歌、散文、家书等作品，深情讲述英雄故事、抒发真挚爱国情怀。参赛者们紧扣主题，情感饱满，先后诵读了《红船，从南湖起航》《祖国颂》《可爱的中国》《我骄傲，我是中国人》等经典作品。他们用生动的语言、真实的情感演绎着一个个感人至深、催人奋进的红色经典故事，赢得了现场观众的热烈掌声。

云梧高速： 以阅读点燃 职工新活力

本报讯（云浮融媒记者 周洲 通讯员 梁肖欣）4月23日是第30个世界读书日，云梧高速以“快乐阅读·悦见有趣的灵魂”为主题，于云梧书屋开展第五十七期读书分享活动，通过诵读经典、解读名句、书籍漂流和书单分享等环节，让职工在轻松愉悦的氛围中感受阅读的魅力，结识志趣相投的“书友灵魂”。

5年来，“简悦读书会”从最初的10多名会员发展到目前的120多名，会员参与学历提升的人数达80余人。其中，约43名“90后”“00后”成长为不同岗位上的基层青年骨干。2024年12月，云梧书屋被命名为“全国职工书屋”。

我市多部门开展亲子共读活动 书香伴成长 共读好时光



本报讯（云浮融媒记者 陈旭 通讯员 曾海欣）近日，市妇联联合市图书馆、市妇女儿童活动中心、市家庭教育研究会以及天马社区“妇女之家”在市图书馆开展“书香伴成长 共读好时光”家庭亲子共读活动。

活动现场，参与家庭围绕《传承优良家风 争做时代新人（少年版）》进行共读，主持人运用演绎的方式，生动的语言示范领读了“岳母刺字”“方志敏：半条毛巾”的故事。随后，家长和孩子享受共读时光，从书中共同感受中华传统、革命前辈、英雄模范的好家风故事。接着，开展故事接龙游戏“会发光的魔法钥匙”“会跳舞的智能运动鞋”“能听懂动物语言的耳机”……孩子们运用天马行空的想象力，让故事呈现不一样的走向，全场笑声和掌声不断。

随后，活动为参与家庭颁发了“最创意之星”“共读之星”证书，并送上一

份共读活动纪念品。参与家庭还进行了“书籍漂流”环节，孩子们互换书籍绘本，把阅读的种子传递下去。最后，活动向参与家庭发起了“21天共读打卡挑战”，大家一起承诺“每天共读10分钟，让书香伴我成长”。

目前，市妇联正持续面向广大家庭征集“有一种家风叫书香”全国家庭亲子诵读作品，并将通过好中选优的方式向上推荐并在公众号发布。

罗定举办世界读书日活动

阅读“悦”分享 游园“乐”不断



本报讯（云浮融媒记者 梁湛华 通讯员 张安哲）在第30个世界读书日来临之际，罗定市在罗定市新时代文明实践中心举行书香文化周

系列活动之读书分享游园活动，推动阅读理念深入人心，让书香罗定更具魅力。

活动内容丰富多彩，形式新颖，分

别设置了主题读书分享会、读书游园会等多个环节，让参与者畅游书海、乐享阅读。在主题读书分享会上，文化志愿者生动讲述了《孔融让梨》和《十二生肖》的故事，通过互动提问，引导孩子们思考“谦让与分享”的意义，并传递“成功不仅靠个人能力，更需要团队智慧和互相帮助”的理念。8位小朋友化身“小小故事家”，分享了《多读书的好处》《了不起的梦想》《彩虹伞的花》等精彩绘本故事，用童真的语言和生动的表达，讲述阅读带来的快乐与成长。

读书游园会还精心设置了书吧区、非遗粤剧展览区、书画展区三大特色区，其中还特别设置了“游园卡纸”集章兑换贴纸的互动环节，并为集齐者颁发“文明阅读小使者”荣誉证书，让小朋友在趣味互动中感受阅读与文化的魅力。

把握流量，云浮“出圈”故事将更精彩

陈仲坤

近段时间，重庆荣昌“卤鹅哥”与美国网红“甲壳哥”的跨界互动，以令人耳目一新的方式打开了营销新维度。“卤鹅哥”不仅成了荣昌的“带货担当”（首席推介官、全球推介使），还直言要把这波流量“捂热乎、留长久”。流量大潮一来，荣昌区委书记、区长主动接力，亲自下场“吆喝”，亮明态度——企业只管发展，政府负责清障！这波操作不仅带火了荣昌，卤鹅销量也直线上升，当地还结合鹅毛的丰富资源，展开招商引资创办羽毛球厂。荣昌的经验做法告诉我们：互联网时代的品牌营销，既要学会“抢话筒”，更要善于

“续篇章”。只要抓住了流量，就等于掌握了发展的密码。

云浮资源禀赋，素有中国民间文化艺术（石雕）之乡、中国不锈钢餐厨具之乡、中国肉桂之乡等美誉，同样具备打造现象级传播的条件。当荣昌卤鹅在直播间飘香时，云浮工匠正在石头上精雕细琢。那些栩栩如生的石雕作品、精工锻造的不锈钢产品，定能掀起一波新的流量巨潮。试想：若将工艺大师的创作过程制成短视频，让冷冰冰的石头在镜头前幻变出精美的艺术品；当网红主播身临工场，用现代手法活化传统工艺，“云浮制造”必然会同

起阵阵“量潮”。

在农产品领域，云浮的南药、无核黄皮等有着得天独厚的条件。一般的直播带货难以成势，必须要形成产业式、深度开发的模式，因地制宜打造“南药康养+”特色小镇等文旅融合载体，用跨界创新提升产品附加值，进一步提高产品的知名度，扩大影响力。政府角色的转变同样重要。荣昌政府“企业只管发展，政府负责清障”的姿态，正是优化营商环境的具体体现。政府部门要树立甘当服务员、勤务兵的思想，大力打造“政府搭台，企业唱戏”的平台，要让产业发展“热辣滚烫”，需

要在原有基础上，再往前“跳一步”——从孵化本土网红经济，让特色产品“自带流量”，到搭建产业云平台，以大数据贯通“设计—生产—销售”全链条，推动产业深度融合。

流量终将退潮，但城市发展的热度需要持续“捂”。荣昌用卤鹅撬动全域产业的实践表明，抢抓机遇需要敏锐的洞察力，更需要胆识；流量转化需要谋略、考验智慧。对云浮而言，要以更开放的态度拥抱变革，以更加创新的思维引领发展。当石工艺、南药遇上数字经济，当传统产业碰撞新质生产力，云浮“出圈”故事将会更精彩。

全民迎全运 相约粤港澳

我市举办2025年职工网球团体赛 以球结情谊 挥拍迎全运

本报讯（云浮融媒记者 林峰 聂伟峰）为庆祝“五一”国际劳动节和中华全国总工会成立100周年，为十五运会和残特奥会增色添彩，4月23日，“中国梦·劳动美——喜迎全运‘职’向未来”2025年云浮市职工网球团体赛在云浮市体育公园举行，全市15支代表队百余名职工运动员参与。

当天比赛开始后，球场内气氛火热，参赛选手们展开了激烈比拼，选手们默契配合，展示了抛球、扣球、起跳、反手、削球等网球技术。比赛持续两天，采取40+男双、男双、女双3个单项组成的团体赛赛制。

接下来，云浮市总工会将全力组织筹备好接下来的“职工杯”五人制足球赛、趣味运动会、气排球比赛、羽毛球比赛、拔河比赛等大型的职工系列文体活动，喜迎十五运会。

市残联康复中心：共阅读 品书香

双东街道：诵读红色经典

云梧高速：以阅读点燃职工新活力

罗定举办世界读书日活动

阅读“悦”分享 游园“乐”不断

把握流量，云浮“出圈”故事将更精彩

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

市残联康复中心：共阅读 品书香

双东街道：诵读红色经典

云梧高速：以阅读点燃职工新活力

罗定举办世界读书日活动

阅读“悦”分享 游园“乐”不断

把握流量，云浮“出圈”故事将更精彩

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了

趣味运动会

市住房公积金管理中心借助数字化技术激活封存账户“沉睡”20年的资金终于“回家”了