

支持单位
(排名不分先后)

市博物馆与恒大中学联合开展研学活动

弘扬传统文化 增强文化自信

本报讯（云浮融媒记者 苏显亮 通讯员 陈桂荣）近日，市博物馆与恒大中学联合开展研学活动，通过参观展览、互动体验等形式，让学生了解传统节日文化内涵，增强文化自信和民族自豪感。

在市博物馆十二生肖展上，讲解员为学生们讲解展品中蕴含的关于龙的意象和文化起源故事，通过具体的作品为学生带来更为直观的龙文化展示，让学生们深入了解中华文化。同时，结合石器时代、封建时代、现代等

各类农耕器具文物，深刻展示农耕文化是如何贯穿中华文明的发展历程，让学生们了解农耕对于中华文化发展的起源性和重要性。并穿插农历节日“龙抬头”的讲解，链接农耕文化与龙文化，拓展学生们对于龙文化与农耕

文化之间的了解。

此外，讲解员还带领学生们参观了馆内的石艺展品，为他们科普云浮特色石材以及讲解各类石艺作品，让学生们在学习中华优秀传统文化之余了解家乡特色文化，增强对云浮文化的认同感。

市二小调整课间时长

课间动起来 体质强起来



本报讯（云浮融媒记者 林峰）5分钟很短，但可以让孩子们玩得更尽兴。近日，云浮市第二小学积极响应相关政策，主动延长课间时长，为孩子们营造更充裕的玩乐空间。

据了解，该校经过调研发现，原来执行的“课间十分钟”由于多种原因，孩子们未能得到充分的放松和休息。为了保证学生每日校内综合运动时间不少于2小时，学校决定把课间时长从

10分钟调至15分钟，让所有学生都能走出教室到操场上参与课间体育活动，达到人人参与、玩得有趣、增强体质。该举措实施后，同学们的精神面貌更好了，体质有所提升，课堂

学习的注意力也更加集中，促进了学生全面发展，受到师生的一致好评。下一步，学校将组织开展形式多样的课间体育活动，充分利用好课间“快乐15分钟”。

云安区部署学校体育工作 提升青少年体质健康和体育竞技水平

本报讯（云浮融媒记者 钱枫）近日，云安区召开2025年学校体育工作会议，深入贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设、学校体育工作的重要指示要求，进一步推动全区学校体育工作发展，提升学校体育教学质量。

会前，该区组织各中小学校校长、分管体育副校长、体育骨干教师等60余人分别前往华立中英文学校、鲲鹏小学观摩飞镖、足球、大课间活动等特色体育项目。参观过程中，各校相关负责人就进一步做好体育特色项目进行交流，提供借鉴经验。

该区要求全区各学校要深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》，以高度的责任感和使命感切实加强学校体育工作，让广大学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出云安教育新担当，努力开创全区学校体育工作新局面。要强化责任担当，坚决扛起体育工作责任，提高思想认识，强化责任落实，加强协同配合；要加强队伍建设，切实提高体育教师专业素质，配齐配强体育教师，加强教师培训，完善激励机制；要深化课程改革，着力提升体育教学质量，优化课程设置，创新教学方法，完善教学评价；要凝聚多方合力，营造良好体育工作氛围，优化改善教学条件，举办丰富多彩的体育赛事，加强体育工作宣传。



喜迎全运会

近日，云浮市第二小学组织开展教师趣味运动会，把“快乐运动”融入校园文化，以实际行动营造喜迎“十五运会”的浓厚氛围。（云浮融媒记者 林峰 摄影报道）

弘扬雷锋精神 争做时代先锋 市六小开展志愿服务活动



本报讯（云浮融媒记者 董楹）近日，云浮市第六小学开展“弘扬雷锋精神，争做时代先锋”志愿服务活动，引导少先队员环境保护意识，培养团队协作能力和社会责任感。

活动中，少先队员们走上街道，有条不紊地清理垃圾、落叶和其他杂物，用实际行动诠释雷锋精神。在完成清洁任务后，又迅速转换角色，成为环保

宣传志愿者，向社区居民发放环保手册，讲解垃圾分类知识，倡导大家共同维护良好的生活环境。整个过程中，孩子们展现出的团队协作精神和社会责任感，赢得社区居民的一致好评。

通过这次“弘扬雷锋精神，争做时代先锋”志愿服务活动，不仅增强了少先队员们的环境保护意识，更用实际行动践行了雷锋精神。

都杨镇携手高校志愿者开展系列志愿服务活动 推动雷锋精神走深走实

本报讯（云浮融媒记者 柯如茵 通讯员 黄天康）近日，云安区都杨镇新时代文明实践所与广东药科大学云浮校区携手合作，深化校地共建，围绕“传承雷锋精神，服务基层群众”的主题，开展了一系列丰富多彩的志愿服务活动，为乡村振兴注入青春动能。

在大播村和藿容村，大学生志愿者们化身“乡村美容师”，与村民们一道投入到人居环境整治行动中，清理卫生死角、规范杂物堆放，并在村道旁精心栽种绿植，为春日乡村增添了勃勃生机；在云浮樱花园，志愿者们主动服务，协

助引导游客、精心维护景区秩序，用热情和耐心为游客带来舒心的旅游体验；在都杨镇居家养老服务中心，志愿者们通过互动问答、健康操演示等形式，向老人们普及春季养生知识，传递科学养生理念。

此次系列志愿服务活动，是都杨镇深化校地合作、推动文明实践走深走实的生动实践。大学生志愿者们以实际行动践行雷锋精神，在服务中锤炼担当和责任。他们的付出和努力，为基层治理和乡村振兴注入了新的活力和动力。

农业科普教育讲座走进市实验小学 科普农业知识 培养劳动兴趣

本报讯（云浮融媒记者 游思明）近日，云城区农业农村和水务局联合云浮市实验小学举办农业科普教育讲座，为学生科普农业知识，夯实劳动教育，提高青少年农业科学素养与劳动兴趣。

活动中，主讲人以图文并茂的形式，从不同农作物如玉米、花生及西瓜的生长过程，农作物的种植管理技术、病虫害的综合防治、农药的安全使用等多个方面进行生动有趣的讲解。科

普过程中，学生们认真听讲，积极互动，展现了对农业知识的好奇与对种植实践的期待。

下阶段，云城区农水局还将持续发挥自身资源优势 and 人才力量，与学校精准对接科普需求，组织农业科技专家前往学校开展丰富多样的农业科普教育活动，带动学生了解、热爱农业生产，学习、关注农业科技，为发展农业新质生产力积蓄少年力量。

平台镇开展森防宣传进校园活动 营造全社会关注森林防火良好氛围

本报讯（云浮融媒记者 陈燕舞 通讯员 张健珍）近日，郁南县林业部门联合平台镇社工站、中村社工点，在平台镇中心小学中村教学点开展高火险期森林防火“五个一”小手拉大手宣传活动。活动中，县林业局工作人员结合实际案例，讲解森林火灾的危害、成因以及预防和应对方法，并强调日常生活中的防火小常识。鼓励学生们将这些知识带回家中，向家长传递野外违规农事用火危害。老师们表示，将

通过主题班会、课堂渗透等方式，把这些知识传递给给学生，并带动身边人一起参与防火工作。

此次活动通过知识宣讲、物资发放等形式，成功地将森林防火知识传递给师生，有效增强师生防火意识。借助“小手拉大手”的力量，以学生带动家庭，家庭影响社会，共同营造全社会关注森林防火的良好氛围，为保护平台镇的森林资源、维护生态安全奠定了坚实基础。

崇尚科学 反对邪教 反邪教教育走进河头镇湾边小学

崇尚科学 反对邪教

本报讯（云浮融媒记者 罗强 通讯员 伍尚赞）近日，新兴县河头镇平安法治办组织开展反邪教宣传进校园活动，以进一步深化反邪教宣传教育工作，营造浓厚的反邪、防邪校园氛围，切实增强师生自觉抵制邪教侵蚀的能力，创建平安和谐校园。

在湾边小学活动现场，工作人员向学生们发放反邪教宣传页，并结合邪教危害典型案例详细讲解什么是邪教、青少年如何识别邪教、遇到邪教人

员及活动如何举报、如何抵制网络涉邪信息等问题，引导青少年树立“崇尚科学、反对邪教”的思想理念，增强防范抵御邪教意识和能力。同时，提醒学生们在遇到邪教歪理邪说时要做到不听、不信、不传，发现邪教人员要及时向公安机关检举揭发。

通过零距离、面对面的宣传教育，让学生们对邪教有了更深入的认识。学生们纷纷表示要从自身做起，反对邪教，破除迷信，崇尚科学，传播文明，不断加强自我防范意识，做“无邪小卫士”，共同守护学校这一片蓝天，筑牢反邪教学校防线。