一岁一礼满心喜

张升航

有人曾问我什么是仪式感，或许对于不同的人而言，都有其独特的解释和认知。但我对它的理解来源于《小王子》中狐狸和小王子说的那句话，“仪式感就是使某一天与其他日子不同，使某一时刻与其他时刻不同”。女儿“小邮票”出生后，每逢有纪念意义的日子我都愿意花大量时间准备惊喜：有出生时制作的生肖纪念封、生日报，有脐带掉落后做成的树脂印章，还有百天时用脚印制作的相框……每一份礼物虽不贵重，却饱含浓浓的爱。如今，女儿周岁已至，我用笔墨记录下这满满的仪式感，与你们分享。

身为新手爸妈的我们，迎来女儿的第一个生日，心情自然是激动与兴奋。虽没有办周岁礼的经验，但我们并没有轻易放弃，抖音、百度、小红书……凡是可以参考学习的，我们都认真记录。生日那天，妻子一早起床就开始张罗布置，KT板、小灯笼、红绸布，一样不少，我则忙着准备仪式时要用的道具。父亲学着视频里主持人的样子，“一本正经”地宣布仪式开始。在一片喜气洋洋的氛围中，母亲抱着身穿新衣的小邮票坐在红绸布上。母亲按照传统习俗，耐心地为小邮票净手、梳头、戴金，嘴里还不时地说着吉祥的话语。看着这温馨又充满爱的一幕，我情不自禁地按下手中的快门，定格这幸福瞬间。

周岁礼最重要的环节便是抓周。仪式开始前，我和妻子精心准备，将各种寓意不同的物品摆放在圆形红绸布上。按照传统，抓周仪式得由家中长辈来宣布开始。这一光荣的任务，自然就落在了奶奶的身上。随着奶奶的一声“开始”，小邮票仿佛听懂一般，像一只看到萝卜的小兔子，兴奋地“冲”向那些五彩斑斓的物品，一会儿抓着勺子放嘴里咬上几口，一会儿又拿起书本，好像已经迫不及待地要开始阅读。看着她可爱的模样，家里人都乐开了花。经过一番快乐的抓取和玩耍，小邮票最终把目光停留在了那个法槌上，紧紧抓在手中，仿佛这就是她的未来。奶奶高兴地宣布：“看来，我们家小邮票未来会在法律界大放异彩啊！”话音刚落，家里掌声雷动。这掌声，我想，不仅是送给当下的结果，更是对未来的美好祝愿。愿她一生平安健康，梦想成真！

抓周结束后，我和妻子拿来早已备好的高粱酒，携手将这份满载着我们深厚祝福的烈酒缓缓倒入特别定制的酒瓶中。随后，为其盖上瓶盖，细心地贴上了写有女儿名字与当天日期的封条。至此，封酒仪式得以圆满完成。凝视着眼前的这两坛酒，它们如同未来的象征，让我按捺不住地开始构想小邮票十八岁的模样。想象着那一天，我们共同为她开封庆贺，想象那时，她已长成亭亭玉立的少女，无忧亦无惧……

礼成后，一家人围坐一起，畅谈美好，其乐融融，“乡愁”的记忆相册中又增添了一张全家福。

无味中有至味

徐新

初到新疆，朋友带我下馆子去吃拉条子。我发现不仅味道好，而且面条筋道，吃得很是舒坦。吃完后，我正想离开，朋友说：“喝点面汤再走。”我不太喜欢喝汤，正疑惑间，朋友端来了面汤，和我解释说：“在我们北方，吃完捞面、水饺等面食之后，都有喝上一点原汤的习惯，这里还有一个趣闻呢。”“哦？”我顿时来了兴趣。“那年，一位赶路人途中饿了，就到路旁的面馆吃了碗拉条子，随后继续赶路，可是过了两个时辰，又见他回到小店来，别人以为他落下了东西，谁知他是因为忘了喝面汤，赶回来补喝的。”我听后不禁笑了起来，朋友认真道：“故事虽然有点夸大，但‘原汤化原食’的说法确实是由来已久，煮食物的原汤，有助于消化食物本身，其他再好的汤都无法替代。”

后来，我查了资料才知道，在民间吃面喝汤已成习惯，认为可以促消化、益脾胃、减积食。现代科学观点分析，煮面条、水饺等的汤水含有淀粉、糊精和诸多的消化酶，的确有助于消化。

原来如此啊，一碗简简单单的原汁原味的面汤，既解决了拉条子可能造成的饱胀之感，又让人感觉到了从嘴巴一直到全身心的熨帖，其实那才是对生活最朴实、最真切的惬意感受。

手抓羊肉是新疆一道风味美食和待客佳肴，新疆人总会在逢年过节或招待客人时上这道大菜。一次偶然机会，在草原牧民家里，见识了手抓羊肉的制作过程：先将新鲜羊肉连骨剁成大块放在锅中，直接倒入适量的山泉水，放入盐巴，然后开始大火煮，煮开后撇浮沫，撇完后用小火慢炖两小时左右，羊肉熟了，满屋生香，羊肉熟而不烂，带着脆骨的肉，嚼起来嘎嘣作响，清脆悦耳，果然味道很好。后来我也买了羊肉自己尝试着做，将羊肉洗干净，加了很多佐料，但就是做不出那个味儿。细细想来，也许是我添加太多佐料改变了羊肉本身的鲜味。

原汤可以更好地帮助消化拉条子，手抓羊肉的鲜味让人回味无穷，而正是那些本真的东西，才会让人尽享其中的美好滋味。原来简单、平淡才是最真、最好的味道。正如林清玄所说：“生命中最好的事物总是‘无添加’的，唯有原味、清淡、无添的事物才能陪我们一辈子。水、米饭、面条、空气，无味中有至味，可以陪伴我们一辈子；爱、亲友、美，平常中有深情，也可以陪伴我们一生一世。”

无味中有至味，饮食如此，人生也如此。人，要追求本真，就必须剪掉那些身外之物的羁绊，才能保持心灵的安宁，体验到纯净的快乐，幸福也就触手可及了。

你看你看月亮的脸

牛涛

我是个不喜欢热闹的人。每天晚上，我都尽量不去参加聚会。吃完晚饭，我会到我家楼下的小花园，去遥望月亮。清亮的月亮洒下来，我感觉无比的惬意。就算是冬天，我也会穿上厚厚的棉袄，到楼下去赏月。

过去的一年，我过得不容易，经历过几场大病，熬过了几次情绪的低谷。这些，又能向谁说呢，我每每坐到花园里，看着橙黄的月亮，潸然泪下。还好，一切都熬过去了，如今我平静了很多。看透了很多。万物静观皆自得，人生宁静方致远，带着一颗宁静的心，静看人生风起云涌，很多时候，就不会那样大喜大悲了。毕竟我已经31岁了，该成熟了。

其实，快乐并不需要来自热闹，一个人也可以很快乐。我没什么特别的爱好，也没有很多朋友，但我的世界还是挺丰富的。闲来无事，我会写写字，写写诗，听听音乐，焚着袅袅的沉香。有时候诗歌写到一半，抬头看看，月亮刚爬上远处的山顶。我一脸静默，放下笔，就这样静静地看着。“不知天上宫阙，今夕是何年。”

新的一年，我打算给自己放个假，自己一个人背上包，去各地旅行。去丽江看看玲珑的月，去凤凰古城看看古典的月，去成都看看微醺的月，最后一站去我的故乡西安，看看历朝历代，古代诗人们写过的月。每到一地，留下一首诗，把足迹留在千万里的路上，留在小巷里，留在山水间。

我特别喜欢一首老歌，《你看你看月亮的脸》，如果说月亮是一张姣好的容颜，我想她是一位娴静的姑娘，有时素面朝天，有时犹抱琵琶半遮面。我戴上耳机，又放起那首歌：“圆圆的圆圆的月亮的脸，扁扁的扁扁的岁月的书签……不忍心让你看见，我流泪的脸……”每次听这首歌，我都会被这凄美的歌词，击中我心里最柔软的部分。

又是一个晴朗的夜，天上的云烟被风吹散了，我一个人坐在白云山山顶，这里冬风呼啸，吹起我宝蓝色的围巾。远望去，整座城市霓虹闪烁，月亮静静地看着人间，人间多少人也望着月亮。今夜的繁星满夜空，衬托着月亮。我轻轻地哼起，“你看你看，月亮的脸……”

哈尔滨的混血风情

阿枫

有一座城市，犹如一幅混合了各国风情的画卷，融合了东西方文化的精髓。这个城市不是国际大都市上海，而是一座被冰雪装点成童话世界的哈尔滨。一步一景，一街一风情，来哈尔滨，不仅是为了冰雪，更是为了这座城市独特的“混血”风情。

傍晚，当飞机徐徐降落的时候，白茫茫的松花江、高高耸立的索菲亚教堂、流光溢彩的中央大街已尽收眼底。

漫步哈尔滨大街小巷，仿佛穿越到欧洲大陆。各国建筑风格在这里随处可见，构成了这座城市独特的“混血”韵味。导游说，哈尔滨之所以拥有如此多样的建筑，根源于城市早期的国际化历史。在沙俄修建铁路的推动下，各国纷纷在这里修建领事馆，使得哈尔滨成为我国最早拥有铁路的城市之一。这些国家为了居住更为舒适，将领事馆建造成自己国家建筑的样式，使得城市建筑呈现多元化，成为哈尔滨独特的文化符号。

在宾馆稍事休整后，我和女友便迫不及待地来到中央大街。这条百年老街，是哈尔滨人欧式生活的缩影。走在面包砖铺就的大街上，两边布满了百余栋异国风情建筑，宛如一条艺术长廊。这些异国风情的建筑里，分布最多的为俄罗斯商铺和餐厅，如马迭尔冰棍、华梅西餐厅、秋林里道斯红肠、大列巴等老字号。冬季，站在中央大街吃一根马迭尔冰棍尤为惬意。

中央大街步行街有71栋欧洲风格建筑，汇集了文艺复兴时的巴洛克、洛可可、折中主义和现代主义等多种风格，包含了西方建筑史上最具影响力的几大建筑流派，似乎街边的每幢建筑和每个小角落都有属于自己的传奇故事。徜徉在中央大街石砖路上，看着街头行云流水般的欧式建筑、温馨的咖啡馆、鳞次栉比的橱窗，仿佛置身于异国他乡，让人流连忘返。

满怀着期待和憧憬，第二天一大早，我和女友游览了有着世界级人文景观美誉的索菲亚教堂。

索菲亚教堂被誉为东方巴洛克建筑瑰宝，登上教堂顶部的观景台，能俯瞰到整个哈尔滨市区的美景。

教堂的外形以层层叠叠的砖砌拱券而著称，像极了美丽又神秘的巴黎圣母院。教堂正门顶部的钟楼里有7座钟，据工作人员介绍，7座钟分别代表7个音符，每当重大节日来临时，教堂内就会传来悠远而浑厚的钟声交响，恍若天外之音，在这肃穆庄严的氛围中，谛听生命的忠告，轻轻为你拂动尘埃，仿佛看见了真实而圆融的自我。

如果说夏天的哈尔滨展示的是最具东方生活气息的风情，那么冬季，这里又变成了冰天雪地的狂欢派对。因前几天刚下过一场铺天盖地的大雪，公园里的石桥盖上了厚厚的雪被，小河大江上厚厚的冰层闪着光，冰雕大师们在这里大显身手。原本晶莹剔透的冰块经过工匠们的巧手，变成了活灵活现的小动物，在大森林里穿梭玩耍。高耸入云的琼楼玉宇、诗情画意的冰山玉川和玲珑璀璨的海底龙宫，就如神话里传说的水晶宫一样栩栩如生、美不胜收。

洁白如玉的雪雕作品、幻彩炫目的灯光特效、流光溢彩的视觉盛宴、惊险刺激的冰上芭蕾、丰富多彩的冰雪运动在这里轮番登场。

哈尔滨，这座万种风情的冰雪城市，让每个喜欢旅行的人来到这里，都会情不自禁地迷恋而久久不愿离去。无论站在哪里，无论截取哪个章节，都能让心灵沉淀与升华，一如我们风景旖旎的人生。我想，这样的经历在多年以后，一定历久弥新、终生难忘。